

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,49 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 70,29 Energia (Kcal): 416,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • MACARRÃO PARAFUSO 100G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,17 Lipídios (g): 9,74 Carboidrato (g): 74,84 Energia (Kcal): 447,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE COCO 180ML	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,56 Lipídios (g): 10,13 Carboidrato (g): 70,84 Energia (Kcal): 434,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MACARRÃO PARAFUSO 100G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO ROSQUINHA 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,84 Lipídios (g): 8,86 Carboidrato (g): 78,92 Energia (Kcal): 456,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • MACARRÃO PARAFUSO 100G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,26 Lipídios (g): 7,14 Carboidrato (g): 79,47 Energia (Kcal): 446,91					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,51 Lipídios (g): 9,15 Carboidrato (g): 74,49 Energia (Kcal): 439,91					