

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO						• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,40 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 53,68 Cálcio (mg): 26,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 53,82 Energia (Kcal): 189,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• BANANA PRATA 100G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• RISOTO DE LEGUMES 180G	• RISOTO DE LEGUMES 180G	• PAPA DE BATATA DOCE, BETERRABA E COUVE 180G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, ARROZ E BATATA 200G	• RISOTO DE LEGUMES 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,85 Lipídios (g): 8,40 Carboidrato (g): 110,25 Cálcio (mg): 243,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 450,56 Vitamina C (mg): 59,76 Energia (Kcal): 533,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • OVOS MEXIDOS 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA E MACARRÃO SEM OVOS 180G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESCAROLA 180G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESPINAFRE 180G	• PAPA DE ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA E MACARRÃO SEM OVOS 180G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESCAROLA 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,62 Lipídios (g): 8,56 Carboidrato (g): 114,15 Cálcio (mg): 258,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 554,06 Vitamina C (mg): 55,67 Energia (Kcal): 558,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA DOCE, CHUCHU E ESPINAFRE 180G	• PAPA DE ABÓBORA, BATATA E ESPINAFRE 180G	• RISOTO DE LEGUMES 180G	• RISOTO DE LEGUMES 180G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESCAROLA 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,63 Lipídios (g): 8,23 Carboidrato (g): 108,23 Cálcio (mg): 241,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1186,42 Vitamina C (mg): 56,73 Energia (Kcal): 532,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • VAGEM REFOGADA 25G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • QUIBEBE 40G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• PAPA DE ABOBRINHA, BATATA, BETERRABA E MACARRÃO SEM OVOS 180G	• RISOTO DE LEGUMES 180G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESPINAFRE 180G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESCAROLA 180G	• PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA E ESCAROLA 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,19 Lipídios (g): 9,10 Carboidrato (g): 115,05 Cálcio (mg): 279,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 590,27 Vitamina C (mg): 53,32 Energia (Kcal): 569,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G					
COLAÇÃO	• MAÇÃ COZIDA 105G					
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G					
LANCHE	• MELÃO 119G					
JANTAR	• RISOTO DE LEGUMES 180G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,52 Lipídios (g): 13,97 Carboidrato (g): 108,61 Cálcio (mg): 302,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 371,30 Vitamina C (mg): 26,32 Energia (Kcal): 600,95					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,72 Lipídios (g): 8,45 Carboidrato (g): 109,55 Cálcio (mg): 248,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 656,12 Vitamina C (mg): 55,12 Energia (Kcal): 536,58					