

| Observações                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. NÃO UTILIZAR ÓLEO DE SOJA NAS PREPARAÇÕES. |                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                                                               | Segunda-Feira, 31/08                                                                | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                             | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                               | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                         | Sábado, 05/09                                                                                                                                                  |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• HAMBÚRGUER DE ERVILHA 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE BRÓCOLIS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                                                                | Proteína (g): 4,72 Lipídios (g): 4,85 Carboidrato (g): 57,90 Energia (Kcal): 290,13 |                                                                                                                                                |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                | Terça-Feira, 08/09                         | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                              | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                  | Sábado, 12/09                                                                                                                                                  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                   | FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                     |                                            |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 2,47 Lipídios (g): 8,01 Carboidrato (g): 52,73 Energia (Kcal): 288,48 |                                            |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                 | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                       | Sábado, 19/09                                                                                                                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● HAMBÚRGUER DE ERVILHA 65G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G</li> <li>● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML</li> <li>● MANGA PICADA 100G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> <li>● MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>● HAMBÚRGUER DE LENTILHA COM COUVE-FLORES E CENOURA 55G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● CREME DE LEITE DE COCO 20G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 3,60 Lipídios (g): 4,25 Carboidrato (g): 52,30 Energia (Kcal): 255,94                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                           | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                     | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                     | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                                    | Sábado, 26/09                                                                                                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• HAMBÚRGUER DE ERVILHA 65G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 3,64 Lipídios (g): 5,87 Carboidrato (g): 61,29 Energia (Kcal): 304,50                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                            | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                       | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                      | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• HAMBÚRGUER DE LENTILHA COM COUVE-FLOR E CENOURA 55G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• MOLHO DE BRÓCOLIS 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE DE COCO 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 4,63 Lipídios (g): 1,82 Carboidrato (g): 44,61 Energia (Kcal): 202,61                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 3,78 Lipídios (g): 5,10 Carboidrato (g): 54,83 Energia (Kcal): 273,96                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                     |                    |               |