

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BATATA REFOGADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,97 Lipídios (g): 9,87 Carboidrato (g): 56,62 Cálcio (mg): 163,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 61,25 Vitamina C (mg): 18,33 Energia (Kcal): 392,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • ARROZ 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,55 Lipídios (g): 10,02 Carboidrato (g): 65,90 Cálcio (mg): 122,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,50 Vitamina C (mg): 4,03 Energia (Kcal): 423,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • ARROZ 100G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BATATA REFOGADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,83 Lipídios (g): 8,51 Carboidrato (g): 57,64 Cálcio (mg): 104,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,25 Vitamina C (mg): 110,10 Energia (Kcal): 375,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BATATA REFOGADA 100G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G) • ARROZ 100G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,75 Lipídios (g): 6,52 Carboidrato (g): 58,76 Cálcio (mg): 103,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,49 Vitamina C (mg): 16,52 Energia (Kcal): 371,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • ARROZ 100G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BATATA REFOGADA 100G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,10 Lipídios (g): 8,56 Carboidrato (g): 59,08 Cálcio (mg): 78,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,01 Vitamina C (mg): 19,47 Energia (Kcal): 369,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,53 Lipídios (g): 8,55 Carboidrato (g): 59,26 Cálcio (mg): 116,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,24 Vitamina C (mg): 38,58 Energia (Kcal): 385,14					