

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE BAUNILHA DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 300G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,83 Lipídios (g): 13,02 Carboidrato (g): 60,74 Energia (Kcal): 434,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,78 Lipídios (g): 13,15 Carboidrato (g): 68,30 Energia (Kcal): 443,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G	• CANJICA DIET COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,72 Lipídios (g): 10,23 Carboidrato (g): 64,15 Energia (Kcal): 442,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,39 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 61,85 Energia (Kcal): 392,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• SAGU DE UVA DIET 150G • CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,01 Lipídios (g): 4,62 Carboidrato (g): 43,03 Energia (Kcal): 278,24					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,75 Lipídios (g): 10,22 Carboidrato (g): 60,91 Energia (Kcal): 408,05					