

| Observações        |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                   | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                     | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                       | Sábado, 05/09                                                                                           |
| REGULAR TARDE      |                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM OVOS 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                         |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,44 Lipídios (g): 7,96 Carboidrato (g): 48,91 Cálcio (mg): 137,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,16 Vitamina C (mg): 10,49 Energia (Kcal): 318,08 |                                                                                                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                         |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 07/09                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                              | Sábado, 12/09                                                                                                  |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                                                                                                                | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• PATÊ DE FRANGO 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b></li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                        |                                                  |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,97 Lipídios (g): 9,20 Carboidrato (g): 54,67 Cálcio (mg): 123,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 133,69 Vitamina C (mg): 5,22 Energia (Kcal): 341,13 |                                                  |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 15/09                                                                               | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                                            | Sábado, 19/09                                                                                                  |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</b></li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,75 Lipídios (g): 7,54 Carboidrato (g): 49,24 Cálcio (mg): 116,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1551,57 Vitamina C (mg): 104,86 Energia (Kcal): 326,20                                                                      |                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                      | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                            | Sábado, 26/09                                                                                                  |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• PATÊ DE FRANGO 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• <b>BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G</b></li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |                                                                                                                |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 12,32 Lipídios (g): 6,55 Carboidrato (g): 53,16 Cálcio (mg): 111,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 106,28 Vitamina C (mg): 13,45 Energia (Kcal): 318,42 |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               |                                                                                                                |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 29/09                                                                                                               | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                                                                         | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,02 Lipídios (g): 5,40 Carboidrato (g): 50,85 Cálcio (mg): 81,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,91 Vitamina C (mg): 7,01 Energia (Kcal): 307,26    |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 13,40 Lipídios (g): 7,39 Carboidrato (g): 51,26 Cálcio (mg): 116,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 463,47 Vitamina C (mg): 33,51 Energia (Kcal): 322,69 |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             |                     |                    |               |