

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,17 Lipídios (g): 13,01 Carboidrato (g): 56,53 Energia (Kcal): 372,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,59 Lipídios (g): 9,57 Carboidrato (g): 61,46 Energia (Kcal): 364,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G ● MAMÃO FATIADO 85G	● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G ● QUEIJO (1 un / 15G)	● VITAMINA DE MORANGO 160ML ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G	● LEITE 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G ● BANANA (1 un / 130G)	● LEITE 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,71 Lipídios (g): 11,51 Carboidrato (g): 57,48 Energia (Kcal): 360,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,78 Lipídios (g): 11,94 Carboidrato (g): 58,59 Energia (Kcal): 368,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MANGA 160ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,30 Lipídios (g): 11,57 Carboidrato (g): 53,54 Energia (Kcal): 344,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,92 Lipídios (g): 11,61 Carboidrato (g): 57,73 Energia (Kcal): 363,76					