

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
DESJEJUM			• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO			• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO			• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	
LANCHE			• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR			• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,94 Lipídios (g): 10,21 Carboidrato (g): 109,67 Cálcio (mg): 291,40 Ferro (mg): 5,91 Retinol (mg): 407,32 Vitamina C (mg): 63,93 Energia (Kcal): 600,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
DESJEJUM	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• PONKAN (1 un / 150G)
ALMOÇO	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • FEIJÃO PRETO 60G • POLENTA 100G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • FEIJÃO PRETO 60G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,40 Lipídios (g): 10,52 Carboidrato (g): 118,27 Cálcio (mg): 312,85 Ferro (mg): 6,20 Retinol (mg): 467,66 Vitamina C (mg): 66,34 Energia (Kcal): 652,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
DESJEJUM	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM	RECESSO	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • PÃO SEM LEITE 25G	
COLAÇÃO	RECESSO	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	
ALMOÇO	RECESSO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • VAGEM REFOGADA 25G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • QUIRERA 60G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	
LANCHE	RECESSO	• MAÇÃ COZIDA 105G	• BANANA PRATA 100G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	RECESSO	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• CANJA 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,98 Lipídios (g): 15,21 Carboidrato (g): 132,75 Cálcio (mg): 449,20 Ferro (mg): 8,87 Retinol (mg): 316,91 Vitamina C (mg): 81,04 Energia (Kcal): 776,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 33,58 Lipídios (g): 11,77 Carboidrato (g): 119,95 Cálcio (mg): 345,68 Ferro (mg): 6,88 Retinol (mg): 407,35 Vitamina C (mg): 69,85 Energia (Kcal): 673,12					