

| Observações                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. |                                                                                      |                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                             |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                    | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                      | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                     | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                      | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                               | Sábado, 05/09                                                                                               |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                       |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                  |                                                                                      |                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                             |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                     | Proteína (g): 13,09 Lipídios (g): 8,69 Carboidrato (g): 53,59 Energia (Kcal): 342,48 |                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                 | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                               | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                                      | Sábado, 12/09                                                                                               |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                              | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G</li> <li>• PATÊ DE FRANGO 30G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                      |                                                  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 10,88 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 57,83 Energia (Kcal): 358,27 |                                                  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                                                 | Quarta-Feira, 16/09                                                                              | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                              | Sábado, 19/09                                                                                               |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 15,72 Lipídios (g): 7,78 Carboidrato (g): 50,30 Energia (Kcal): 331,91                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                 |                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                     | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                       | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                     | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                            | Sábado, 26/09                                                                                               |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> <li>• PATÊ DE FRANGO 30G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,29 Lipídios (g): 6,78 Carboidrato (g): 54,22 Energia (Kcal): 324,14                                                                     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                                                          | Terça-Feira, 29/09                                                                                                               | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>● QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>● TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA 150G</li> <li>● CREME DE LEITE 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,29 Lipídios (g): 5,55 Carboidrato (g): 46,62 Energia (Kcal): 294,42                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 13,33 Lipídios (g): 7,80 Carboidrato (g): 52,76 Energia (Kcal): 331,88                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                     |                    |               |