

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						● MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,86 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 42,62 Cálcio (mg): 5,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 8,09 Energia (Kcal): 161,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • QUIRERA 60G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • PURÊ DE BATATA 60G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G • PURÊ DE BATATA 60G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • MAMÃO 122G • QUIBEBE 25G	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 150ML	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA 160G	• CREME DE MANGA 100G	• LEITE 150ML • MAÇÃ (1 un / 137G)	• MINGAU DE AVEIA 160G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO 200G	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G	• CANJA 200G	• POLENTA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 46,88 Lipídios (g): 20,99 Carboidrato (g): 142,39 Cálcio (mg): 428,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 388,19 Vitamina C (mg): 79,78 Energia (Kcal): 928,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • CENOURA REFOGADA 35G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • CREME DE MILHO 60G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BARREADO 56G • QUIRERA 60G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • POLENTA 100G • LARANJA (1 un / 150G) • FRANGO AO SUGO 56G	• ARROZ 95G • MAMÃO 122G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G • BATATA DOCE COZIDA 35G	
LANCHE	• BATIDA DE MAÇÃ 190ML	• MAMÃO 122G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• VITAMINA DE MORANGO 150ML	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	
JANTAR	• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,07 Lipídios (g): 21,45 Carboidrato (g): 142,03 Cálcio (mg): 401,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 519,67 Vitamina C (mg): 67,66 Energia (Kcal): 930,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • POLENTA 100G • MELÃO 170G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • BETERRABA COZIDA 50G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • CARNE MOÍDA AO SUGO 56G • PURÊ DE BATATA 60G • SALADA DE FRUTA 70G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • QUIRERA 60G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G • LARANJA (1 un / 150G) • BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G	
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 150ML	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA 160G	• CREME DE MANGA 100G	• MINGAU DE AVEIA 160G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	
JANTAR	• CANJA 200G	• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	• ARROZ CARRETEIRO 180G	• POLENTA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,46 Lipídios (g): 18,87 Carboidrato (g): 150,37 Cálcio (mg): 417,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 434,31 Vitamina C (mg): 68,72 Energia (Kcal): 929,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• PÃO DE LEITE 37,5G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • POLENTA 100G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G • CENOURA REFOGADA 35G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • FRANGO AO SUGO 56G • CHUCHU REFOGADO 35G • MAMÃO 122G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PICADINHO DE CARNE 56G • CENOURA REFOGADA 35G • LARANJA (1 un / 150G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • PURÊ DE BATATA 60G • MAMÃO 122G	
LANCHE	• MINGAU DE AVEIA 160G	• VITAMINA DE MORANGO 150ML	• CREME DE MANGA 100G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • MINGAU DE AVEIA 160G	• MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G	
JANTAR	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G	• RISOTO DE FRANGO 200G	• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G • CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G	• SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,32 Lipídios (g): 23,28 Carboidrato (g): 151,57 Cálcio (mg): 429,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 316,56 Vitamina C (mg): 79,02 Energia (Kcal): 978,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G					
COLAÇÃO	• MELÃO 170G					
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • QUIRERA 60G • MAÇÃ (1 un / 137G)					
LANCHE	• VITAMINA DE MANGA 150ML					
JANTAR	• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 55,34 Lipídios (g): 23,16 Carboidrato (g): 153,80 Cálcio (mg): 457,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 227,84 Vitamina C (mg): 50,72 Energia (Kcal): 1035,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,14 Lipídios (g): 20,42 Carboidrato (g): 142,87 Cálcio (mg): 404,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 391,55 Vitamina C (mg): 70,38 Energia (Kcal): 915,23					