

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE BAUNILHA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE BAUNILHA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,89 Lipídios (g): 8,57 Carboidrato (g): 107,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 152,41 Vitamina C (mg): 18,48 Energia (Kcal): 587,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE BAUNILHA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE BAUNILHA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,65 Lipídios (g): 9,71 Carboidrato (g): 99,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 180,03 Vitamina C (mg): 230,73 Energia (Kcal): 592,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,42 Lipídios (g): 12,25 Carboidrato (g): 110,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4515,19 Vitamina C (mg): 39,53 Energia (Kcal): 668,74					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,56 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 105,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1253,46 Vitamina C (mg): 103,34 Energia (Kcal): 609,56					