

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA, AMASSADOS/PROCESSADOS.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● MAMÃO 122G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G ● BATATA SALSA COZIDA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● CAQUI (1 un / 180G) ● FRANGO AO SUGO 56G ● QUIRERA 60G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● MINGAU DE AVEIA 200G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 60,27 Lipídios (g): 31,61 Carboidrato (g): 205,13 Cálcio (mg): 554,91 Ferro (mg): 6,79 Retinol (mg): 539,13 Vitamina C (mg): 120,45 Energia (Kcal): 1316,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04	
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G ● PURÊ DE BATATA 60G ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● CAQUI (1 un / 180G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● MELANCIA 340G ● FEIJÃO PRETO 100G ● BARREADO 56G ● QUIRERA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● POLENTA 100G ● LARANJA (1 un / 150G) ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● PURÊ DE BATATA 60G ● SALADA DE FRUTA 70G ● FEIJÃO PRETO 100G ● PICADINHO DE CARNE 56G 		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● MAMÃO 122G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 150ML 		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA CREME DE BATATA SALSA E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● FRANGO AO SUGO 56G 		
Tabela Nutricional							
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,56 Lipídios (g): 21,76 Carboidrato (g): 166,98 Cálcio (mg): 444,82 Ferro (mg): 5,39 Retinol (mg): 437,55 Vitamina C (mg): 123,89 Energia (Kcal): 1030,80						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELANCIA 340G
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO PRETO 100G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G ● BRÓCOLIS REFOGADO 50G ● LARANJA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G ● MELANCIA 340G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G ● CENOURA REFOGADA 35G ● LARANJA (1 un / 150G) ● FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● BATATA DOCE COZIDA 35G ● MELANCIA 340G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● PICADINHO DE CARNE 56G ● CENOURA REFOGADA 35G ● CAQUI (1 un / 180G) ● FEIJÃO PRETO 100G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AVEIA COM BANANA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180ML ● MAMÃO 122G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● FRANGO AO SUGO 56G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,33 Lipídios (g): 20,34 Carboidrato (g): 163,10 Cálcio (mg): 442,58 Ferro (mg): 5,38 Retinol (mg): 788,82 Vitamina C (mg): 116,56 Energia (Kcal): 994,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CAQUI (1 un / 180G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G)
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G ● PERA (1 un / 150G) ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● PURÊ DE BATATA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● FEIJÃO PRETO 100G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 56G ● MELANCIA 340G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● FRANGO AO SUGO 56G ● QUIRERA 60G ● LARANJA (1 un / 150G) ● FEIJÃO CARIOCA 100G 	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 137G) ● IOGURTE DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ CARRETEIRO 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,95 Lipídios (g): 19,92 Carboidrato (g): 159,74 Cálcio (mg): 411,95 Ferro (mg): 4,40 Retinol (mg): 411,89 Vitamina C (mg): 72,10 Energia (Kcal): 975,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 		
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA (1 un / 150G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 170G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G ● PURÊ DE BATATA 60G ● LARANJA (1 un / 150G) ● FEIJÃO PRETO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● BRÓCOLIS COZIDO 50G ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● FRANGO AO SUGO 56G ● MELANCIA 340G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● PURÊ DE BATATA 60G ● MAÇÃ (1 un / 137G) ● FEIJÃO PRETO 100G ● PICADINHO DE CARNE 56G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 95G ● CREME DE MILHO 60G ● CAQUI (1 un / 180G) ● FEIJÃO CARIOCA 100G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G 		
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● CREME DE MANGA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 122G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MINGAU DE AMIDO DE MILHO 200G 		
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA - JANTAR 120G ● CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 58,06 Lipídios (g): 26,98 Carboidrato (g): 183,31 Cálcio (mg): 569,64 Ferro (mg): 5,90 Retinol (mg): 778,84 Vitamina C (mg): 113,04 Energia (Kcal): 1177,51					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 50,36 Lipídios (g): 22,88 Carboidrato (g): 171,04 Cálcio (mg): 470,94 Ferro (mg): 5,43 Retinol (mg): 599,97 Vitamina C (mg): 110,19 Energia (Kcal): 1063,34					