

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/06	Terça-Feira, 02/06	Quarta-Feira, 03/06	Quinta-Feira, 04/06	Sexta-Feira, 05/06	Sábado, 06/06
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PONKAN (1 un / 120G) 	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PONKAN (1 un / 120G) 	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,57 Lipídios (g): 16,42 Carboidrato (g): 113,26 Cálcio (mg): 49,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 57,07 Vitamina C (mg): 68,26 Energia (Kcal): 703,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/06	Terça-Feira, 09/06	Quarta-Feira, 10/06	Quinta-Feira, 11/06	Sexta-Feira, 12/06	Sábado, 13/06
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO FATIADO 150G ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO FATIADO 150G ● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,75 Lipídios (g): 12,45 Carboidrato (g): 117,74 Cálcio (mg): 54,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3052,92 Vitamina C (mg): 36,16 Energia (Kcal): 688,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/06	Terça-Feira, 16/06	Quarta-Feira, 17/06	Quinta-Feira, 18/06	Sexta-Feira, 19/06	Sábado, 20/06
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • MELANCIA FATIADA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • MELANCIA FATIADA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PONKAN (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,36 Lipídios (g): 9,90 Carboidrato (g): 107,18 Cálcio (mg): 51,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,75 Vitamina C (mg): 219,45 Energia (Kcal): 597,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 22/06	Terça-Feira, 23/06	Quarta-Feira, 24/06	Quinta-Feira, 25/06	Sexta-Feira, 26/06	Sábado, 27/06
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LIMÃO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO FATIADO 150G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LIMÃO 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO FATIADO 150G • SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE BANANA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,96 Lipídios (g): 10,16 Carboidrato (g): 107,62 Cálcio (mg): 461,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,80 Vitamina C (mg): 32,60 Energia (Kcal): 629,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G • PONKAN (1 un / 120G) 				
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ERVILHA 50G • PONKAN (1 un / 120G) 				
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,45 Lipídios (g): 10,14 Carboidrato (g): 81,19 Cálcio (mg): 43,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,91 Vitamina C (mg): 62,83 Energia (Kcal): 573,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,09 Lipídios (g): 11,50 Carboidrato (g): 108,58 Cálcio (mg): 158,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 872,17 Vitamina C (mg): 89,55 Energia (Kcal): 641,26					