

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE TOMATE 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) ● CENOURA REFOGADA 30G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<p>FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA</p>	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 43,76 Lipídios (g): 27,91 Carboidrato (g): 135,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 252,34 Vitamina C (mg): 36,11 Energia (Kcal): 968,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● FRANGO ASSADO 110G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 80G ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE ALFACE 15G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● SALADA DE TOMATE 60G ● SALADA DE REPOLHO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,85 Lipídios (g): 24,13 Carboidrato (g): 126,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,70 Vitamina C (mg): 51,42 Energia (Kcal): 894,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE ALFACE 15G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G ● BIFE GRELHADO (1 un / 100G) ● FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G ● BATATA PALHA 25G ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● BATATA REFOGADA 50G <ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G ● BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,15 Lipídios (g): 21,56 Carboidrato (g): 126,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,99 Vitamina C (mg): 65,01 Energia (Kcal): 879,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE REPOLHO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BATATA SAUTÉ 55G • SALADA DE TOMATE 60G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,49 Lipídios (g): 27,27 Carboidrato (g): 141,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,78 Vitamina C (mg): 50,71 Energia (Kcal): 993,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G ● SALADA DE TOMATE 60G ● SALADA DE PEPINO 40G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA (1 un / 100G) ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G ● BATATA REFOGADA 50G ● SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) ● ABOBRINHA REFOGADA 35G ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO (180) 180G <ul style="list-style-type: none"> ● BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G ● BATATA SAUTÉ 55G ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G ● LARANJA (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 42,74 Lipídios (g): 20,99 Carboidrato (g): 113,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,29 Vitamina C (mg): 59,35 Energia (Kcal): 813,78					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 43,68 Lipídios (g): 23,68 Carboidrato (g): 127,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,14 Vitamina C (mg): 54,94 Energia (Kcal): 897,11					