

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO 100G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,58 Lipídios (g): 10,99 Carboidrato (g): 123,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 201,16 Vitamina C (mg): 21,20 Energia (Kcal): 686,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,70 Lipídios (g): 13,52 Carboidrato (g): 111,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 194,82 Vitamina C (mg): 26,93 Energia (Kcal): 657,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,20 Lipídios (g): 13,70 Carboidrato (g): 125,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4588,04 Vitamina C (mg): 37,92 Energia (Kcal): 777,64					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,91 Lipídios (g): 12,61 Carboidrato (g): 119,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1295,50 Vitamina C (mg): 27,53 Energia (Kcal): 698,32					