

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 71,43 Cálcio (mg): 295,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,98 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 482,08
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,84 Lipídios (g): 9,18 Carboidrato (g): 58,05 Cálcio (mg): 97,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,38 Vitamina C (mg): 8,42 Energia (Kcal): 376,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FRANCÊS 50G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,62 Lipídios (g): 8,09 Carboidrato (g): 56,58 Cálcio (mg): 83,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,61 Vitamina C (mg): 9,10 Energia (Kcal): 362,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE FRANGO 50G • PURÊ DE BATATA 80G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,25 Lipídios (g): 7,71 Carboidrato (g): 60,07 Cálcio (mg): 139,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,12 Vitamina C (mg): 17,21 Energia (Kcal): 379,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PÃO FRANCÊS 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,25 Lipídios (g): 8,82 Carboidrato (g): 56,47 Cálcio (mg): 100,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,99 Vitamina C (mg): 108,66 Energia (Kcal): 372,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,20 Lipídios (g): 6,79 Carboidrato (g): 62,05 Cálcio (mg): 24,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6,90 Vitamina C (mg): 5,20 Energia (Kcal): 387,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,19 Lipídios (g): 8,70 Carboidrato (g): 58,48 Cálcio (mg): 109,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,75 Vitamina C (mg): 33,29 Energia (Kcal): 377,47					