

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO						

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 3,06 Lipídios (g): 0,22 Carboidrato (g): 52,20 Cálcio (mg): 6,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 12,92 Energia (Kcal): 201,73
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• PERA (1 un / 150G)	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PERA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G • MELÃO 170G	• CANJA 200G • LARANJA (1 un / 150G)	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G • MAMÃO 122G	• CANJA 200G • LARANJA (1 un / 150G)	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G • MAMÃO 122G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,61 Lipídios (g): 10,56 Carboidrato (g): 74,94 Cálcio (mg): 237,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 149,99 Vitamina C (mg): 59,90 Energia (Kcal): 448,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • MANTEIGA 5G • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G	• LEITE 150ML • QUEIJO 20G • PÃO DE LEITE 37,5G	• PÃO DE LEITE 37,5G • LEITE 150ML • QUEIJO 20G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MAMÃO 122G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• PERA (1 un / 150G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G • PERA (1 un / 150G)	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G • LARANJA (1 un / 150G)	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G • MELÃO 170G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,50 Lipídios (g): 10,58 Carboidrato (g): 79,33 Cálcio (mg): 232,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 173,83 Vitamina C (mg): 42,31 Energia (Kcal): 470,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MAÇÃ (1 un / 137G)	• PERA (1 un / 150G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G • MELÃO 170G	• CANJA 200G • LARANJA (1 un / 150G)	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G • MAMÃO 122G	• CANJA 200G • SALADA DE FRUTA 70G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G • MAMÃO 122G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,96 Lipídios (g): 10,75 Carboidrato (g): 74,95 Cálcio (mg): 259,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,20 Vitamina C (mg): 58,32 Energia (Kcal): 450,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 150ML • BISCOITO CREAM CRAKER 30G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• MELÃO 170G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• MELÃO 170G	• PERA (1 un / 150G)	• MAMÃO 122G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	• CANJA 200G • LARANJA (1 un / 150G)	• SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G • MAMÃO 122G	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G • LARANJA (1 un / 150G)	• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G • MAÇÃ (1 un / 137G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,06 Lipídios (g): 10,43 Carboidrato (g): 76,11 Cálcio (mg): 232,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 161,53 Vitamina C (mg): 61,59 Energia (Kcal): 453,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G					
COLAÇÃO	• PERA (1 un / 150G)					
ALMOÇO	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G • LARANJA (1 un / 150G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,73 Lipídios (g): 12,34 Carboidrato (g): 69,69 Cálcio (mg): 230,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 390,09 Vitamina C (mg): 75,71 Energia (Kcal): 437,41					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,94 Lipídios (g): 10,25 Carboidrato (g): 75,15 Cálcio (mg): 231,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 160,28 Vitamina C (mg): 54,67 Energia (Kcal): 445,04					