

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML ● BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G ● PÊSSEGO (1 un / 80G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,50 Lipídios (g): 13,42 Carboidrato (g): 142,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,56 Vitamina C (mg): 13,37 Energia (Kcal): 767,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,13 Lipídios (g): 22,58 Carboidrato (g): 152,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 373,97 Vitamina C (mg): 18,37 Energia (Kcal): 862,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,65 Lipídios (g): 9,80 Carboidrato (g): 176,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,40 Vitamina C (mg): 15,24 Energia (Kcal): 840,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,02 Lipídios (g): 15,95 Carboidrato (g): 154,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 203,92 Vitamina C (mg): 15,71 Energia (Kcal): 821,20					