

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,97 Lipídios (g): 11,72 Carboidrato (g): 59,97 Energia (Kcal): 415,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE 190ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,12 Lipídios (g): 11,76 Carboidrato (g): 63,27 Energia (Kcal): 426,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	- BANANA (1 un / 130G) LEITE 190ML SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	- ARROZ 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G VITAMINA DE MORANGO 160ML SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	- MACARRÃO PARAFUSO 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) QUEIJO (1 un / 15G) ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	- LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,92 Lipídios (g): 10,88 Carboidrato (g): 57,30 Energia (Kcal): 402,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • VITAMINA DE BANANA 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,57 Lipídios (g): 8,69 Carboidrato (g): 68,01 Energia (Kcal): 430,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) • LEITE 190ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,12 Lipídios (g): 12,12 Carboidrato (g): 64,46 Energia (Kcal): 439,43					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 19,48 Lipídios (g): 10,81 Carboidrato (g): 62,42 Energia (Kcal): 421,00					