

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,20 Lipídios (g): 7,92 Carboidrato (g): 70,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,77 Vitamina C (mg): 5,76 Energia (Kcal): 414,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,80 Lipídios (g): 8,91 Carboidrato (g): 56,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,26 Vitamina C (mg): 5,94 Energia (Kcal): 375,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,97 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 53,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,61 Vitamina C (mg): 4,03 Energia (Kcal): 361,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA (1 un / 130G) ● VITAMINA DE MAÇÃ DIET 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,32 Lipídios (g): 8,59 Carboidrato (g): 53,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,26 Vitamina C (mg): 160,50 Energia (Kcal): 351,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO TETRA PAK DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,97 Lipídios (g): 7,19 Carboidrato (g): 53,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,07 Vitamina C (mg): 4,22 Energia (Kcal): 353,18					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,01 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 55,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,64 Vitamina C (mg): 33,19 Energia (Kcal): 366,70					