

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,29 Lipídios (g): 7,09 Carboidrato (g): 60,26 Cálcio (mg): 94,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,48 Vitamina C (mg): 14,41 Energia (Kcal): 361,34
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE FATIADO 50G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,25 Lipídios (g): 8,34 Carboidrato (g): 63,61 Cálcio (mg): 88,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,58 Vitamina C (mg): 3,63 Energia (Kcal): 402,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,68 Lipídios (g): 5,66 Carboidrato (g): 68,85 Cálcio (mg): 94,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 18,06 Vitamina C (mg): 12,62 Energia (Kcal): 395,19					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,95 Lipídios (g): 7,22 Carboidrato (g): 64,15 Cálcio (mg): 92,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 34,26 Vitamina C (mg): 9,28 Energia (Kcal): 388,46					