

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 71,43 Cálcio (mg): 295,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,98 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 482,08
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE BANANA 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,68 Lipídios (g): 10,82 Carboidrato (g): 63,50 Cálcio (mg): 225,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 80,33 Vitamina C (mg): 2,63 Energia (Kcal): 389,77					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,09 Lipídios (g): 13,31 Carboidrato (g): 56,00 Cálcio (mg): 211,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3218,11 Vitamina C (mg): 0,97 Energia (Kcal): 380,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,86 Lipídios (g): 12,73 Carboidrato (g): 59,53 Cálcio (mg): 242,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,35 Vitamina C (mg): 0,97 Energia (Kcal): 392,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,25 Lipídios (g): 13,26 Carboidrato (g): 58,42 Cálcio (mg): 285,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,35 Vitamina C (mg): 0,97 Energia (Kcal): 394,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,94 Lipídios (g): 10,75 Carboidrato (g): 50,94 Cálcio (mg): 308,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,45 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 352,76					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,90 Lipídios (g): 12,62 Carboidrato (g): 59,50 Cálcio (mg): 245,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 814,67 Vitamina C (mg): 1,28 Energia (Kcal): 391,27					