

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						• PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,89 Lipídios (g): 0,27 Carboidrato (g): 48,20 Cálcio (mg): 25,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 88,99 Energia (Kcal): 165,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO			• BANANA CATURRA (1 un / 182G)		• MELÃO 170G	• PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	
LANCHE	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	
JANTAR	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,13 Lipídios (g): 34,20 Carboidrato (g): 99,44 Cálcio (mg): 956,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 426,64 Vitamina C (mg): 54,71 Energia (Kcal): 814,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE COM CANELA 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO			• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G			• PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	
LANCHE	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	
JANTAR	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G • LEITE 150ML	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	• LEITE 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,49 Lipídios (g): 35,09 Carboidrato (g): 99,46 Cálcio (mg): 977,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 437,15 Vitamina C (mg): 53,96 Energia (Kcal): 825,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO			● MELÃO 170G			● PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	
LANCHE	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	
JANTAR	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,88 Lipídios (g): 34,19 Carboidrato (g): 95,09 Cálcio (mg): 956,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 426,64 Vitamina C (mg): 53,63 Energia (Kcal): 797,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO						● PONKAN (1 un / 230G)
ALMOÇO	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● MAÇÃ (1 un / 137G)	
LANCHE	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	
JANTAR	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,79 Lipídios (g): 34,19 Carboidrato (g): 96,30 Cálcio (mg): 955,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 426,64 Vitamina C (mg): 52,10 Energia (Kcal): 801,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G ● LEITE 150ML					
COLAÇÃO						
ALMOÇO	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G					
LANCHE	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G					
JANTAR	● LEITE 150ML ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 30G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,10 Lipídios (g): 40,97 Carboidrato (g): 102,61 Cálcio (mg): 1141,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 511,96 Vitamina C (mg): 44,40 Energia (Kcal): 916,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,22 Lipídios (g): 33,35 Carboidrato (g): 95,87 Cálcio (mg): 932,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 415,93 Vitamina C (mg): 54,61 Energia (Kcal): 788,99					