

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
ALMOÇO	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • OVOS MEXIDOS 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,37 Lipídios (g): 38,43 Carboidrato (g): 131,04 Cálcio (mg): 717,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1008,44 Vitamina C (mg): 111,65 Energia (Kcal): 1031,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
ALMOÇO	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE CARNE 30G • QUIBEBE 40G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • OVOS MEXIDOS 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G	
LANCHE	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
JANTAR	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,51 Lipídios (g): 38,46 Carboidrato (g): 136,65 Cálcio (mg): 726,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1386,44 Vitamina C (mg): 106,94 Energia (Kcal): 1055,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
ALMOÇO	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • POLENTA 100G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • BETERRABA COZIDA 30G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G	
LANCHE	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
JANTAR	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • CANJA 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 44,79 Lipídios (g): 38,60 Carboidrato (g): 134,57 Cálcio (mg): 718,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2111,71 Vitamina C (mg): 109,40 Energia (Kcal): 1055,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	
ALMOÇO	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • BETERRABA COZIDA 30G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • QUIRERA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • QUIBEBE 40G	
LANCHE	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G			• FÓRMULA DE SOJA 240ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G	
JANTAR	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• FÓRMULA DE SOJA 240ML • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,82 Lipídios (g): 28,70 Carboidrato (g): 118,46 Cálcio (mg): 517,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 772,26 Vitamina C (mg): 79,90 Energia (Kcal): 877,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G					
ALMOÇO	● FÓRMULA DE SOJA 240ML ● OVOS MEXIDOS 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G					
LANCHE						
JANTAR	● CANJA 200G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,05 Lipídios (g): 23,76 Carboidrato (g): 84,46 Cálcio (mg): 391,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 304,71 Vitamina C (mg): 57,38 Energia (Kcal): 634,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 40,64 Lipídios (g): 35,46 Carboidrato (g): 128,01 Cálcio (mg): 656,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1271,38 Vitamina C (mg): 99,85 Energia (Kcal): 987,12					