

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G CAR 2,02 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,30 Lipídios (g): 3,78 Carboidrato (g): 42,81 Cálcio (mg): 14,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 227,20 Vitamina C (mg): 4,94 Energia (Kcal): 264,49
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ					<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,73 Lipídios (g): 4,64 Carboidrato (g): 35,55 Cálcio (mg): 7,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,06 Vitamina C (mg): 1,86 Energia (Kcal): 270,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,05 Lipídios (g): 5,03 Carboidrato (g): 32,50 Cálcio (mg): 10,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 181,76 Vitamina C (mg): 624,52 Energia (Kcal): 238,14					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,03 Lipídios (g): 4,48 Carboidrato (g): 36,95 Cálcio (mg): 11,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 139,67 Vitamina C (mg): 210,44 Energia (Kcal): 257,86					