

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,38 Lipídios (g): 15,89 Carboidrato (g): 92,61 Energia (Kcal): 613,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,88 Lipídios (g): 15,81 Carboidrato (g): 99,83 Energia (Kcal): 632,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)	• ARROZ G/NOT 180G • BANANA (1 un / 130G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,54 Lipídios (g): 13,76 Carboidrato (g): 90,78 Energia (Kcal): 578,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• ARROZ G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS G/NOT 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,52 Lipídios (g): 9,02 Carboidrato (g): 83,29 Energia (Kcal): 508,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,37 Lipídios (g): 13,57 Carboidrato (g): 86,55 Energia (Kcal): 542,41					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,45 Lipídios (g): 13,34 Carboidrato (g): 90,27 Energia (Kcal): 572,74					