

Observações						
OBSERVAÇÃO: O CÁLCULO DE CAR (CARBOIDRATO) POR ALIMENTO FOI FEITO COM BASE NA TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS (TACO).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE				● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G CAR 19,19 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06		
REGULAR MANHÃ					● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G CAR 19,19 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,94 Lipídios (g): 14,66 Carboidrato (g): 39,31 Energia (Kcal): 297,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS		● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64		
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS			● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,91 Lipídios (g): 11,58 Carboidrato (g): 64,88 Energia (Kcal): 384,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE				● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CAR 40,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06		
REGULAR MANHÃ					● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CAR 40,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,14 Lipídios (g): 5,07 Carboidrato (g): 69,62 Energia (Kcal): 296,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE				● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● BOLO DE CENOURA DIET 50G CAR 25,00 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64		
REGULAR MANHÃ					● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● BOLO DE CENOURA DIET 50G CAR 25,00 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,88 Lipídios (g): 11,66 Carboidrato (g): 61,21 Energia (Kcal): 370,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 5,72 Lipídios (g): 10,74 Carboidrato (g): 58,76 Energia (Kcal): 337,27					