



Observações

Este cardápio é destinado às crianças que frequentam os Centros Municipais de Educação Infantil do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3049.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 03/11 | Terça-Feira, 04/11 | Quarta-Feira, 05/11 | Quinta-Feira, 06/11 | Sexta-Feira, 07/11 | Sábado, 08/11 |
|------------------|--|--|---|--|---|---------------|
| DESJEJUM | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | |
| COLAÇÃO | • MAÇÃ 75G | • BANANA PRATA 100G | • MAMÃO 60G | • MANGA 70G | • MAMÃO 60G | |
| ALMOÇO | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • OVOS MEXIDOS 40G • BRÓCOLIS REFOGADO 40G | • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G | • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G | |
| LANCHE | • MELÃO 119G | • PERA COZIDA 75G | • MAÇÃ COZIDA 105G | • MELÃO 119G | • BANANA PRATA 100G | |
| JANTAR | • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G | • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G | • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G | |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|---|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 39,19 Lipídios (g): 13,44 Carboidrato (g): 130,38 Ferro (mg): 7,78 Retinol (mg): 678,76 Vitamina C (mg): 77,94 Energia (Kcal): 746,29 |
|-----------------|---|



| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 10/11 | Terça-Feira, 11/11 | Quarta-Feira, 12/11 | Quinta-Feira, 13/11 | Sexta-Feira, 14/11 | Sábado, 15/11 |
|---------------------------|--|--|--|---|---|---------------|
| DESJEJUM | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G | |
| COLAÇÃO | • MELÃO 119G | • BANANA PRATA 100G | • MANGA 70G | • MELÃO 119G | • BANANA PRATA 100G | |
| ALMOÇO | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G | • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • POLENTA 100G | • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FÍGADO 30G • QUIBEBE 40G | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G | |
| LANCHE | • PERA COZIDA 75G | • MAMÃO 60G | • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G | • MAÇÃ COZIDA 105G | • MAMÃO 60G | |
| JANTAR | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G | • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 39,57 Lipídios (g): 13,22 Carboidrato (g): 132,68 Ferro (mg): 8,25 Retinol (mg): 1212,04 Vitamina C (mg): 67,48 Energia (Kcal): 758,44 | | | | | |



Cardápio E
Novembro / 2025
BERCÁRIO - 12 MESES OU MAIS

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE
de refeições

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 17/11 | Terça-Feira, 18/11 | Quarta-Feira, 19/11 | Quinta-Feira, 20/11 | Sexta-Feira, 21/11 | Sábado, 22/11 |
|---------------------------|---|---|--|-----------------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| COLAÇÃO | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G | <ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • CENOURA REFOGADA 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • QUIRERA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA ENSOPADA 50G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G | <ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G | <ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G | <ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G | <ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 40,47 Lipídios (g): 14,71 Carboidrato (g): 137,08 Ferro (mg): 8,76 Retinol (mg): 654,85 Vitamina C (mg): 64,21 Energia (Kcal): 793,43 | | | | | |



| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 24/11 | Terça-Feira, 25/11 | Quarta-Feira, 26/11 | Quinta-Feira, 27/11 | Sexta-Feira, 28/11 | Sábado, 29/11 |
|--------------------|---|---|---|--|--|---------------|
| DESJEJUM | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | |
| COLAÇÃO | • MELÃO 119G | • MAMÃO 60G | • BANANA PRATA 100G | • MAMÃO 60G | • MAÇÃ 75G | |
| ALMOÇO | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G | • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • POLENTA 100G | • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRElhadas 30G • VAGEM REFOGADA 25G | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • QUIIBE 40G | |
| LANCHE | • MAÇÃ COZIDA 105G | • PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G | • MELÃO 119G | • MANGA 70G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G | |
| JANTAR | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G | • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 40,88 Lipídios (g): 14,34 Carboidrato (g): 130,21 Ferro (mg): 8,61 Retinol (mg): 677,48 Vitamina C (mg): 69,79 Energia (Kcal): 766,92 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 39,98 Lipídios (g): 13,84 Carboidrato (g): 132,09 Ferro (mg): 8,30 Retinol (mg): 822,55 Vitamina C (mg): 70,48 Energia (Kcal): 763,25 | | | | | |