

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,28 Lipídios (g): 6,11 Carboidrato (g): 53,29 Cálcio (mg): 317,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,38 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 307,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	● POLENTA (DIETA) 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 50G CAR 2,02 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DESNATADO DIET 20G CAR 8,01 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23 ● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G CAR 0,00	● SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (DIETA) 150G CAR 18,66 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 10,06	● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G CAR 1,42	● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 ● CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,90 Lipídios (g): 4,12 Carboidrato (g): 40,36 Cálcio (mg): 119,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,55 Vitamina C (mg): 12,20 Energia (Kcal): 258,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 32,88 • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 1,01 • LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97 • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G CAR 0,86 • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	• POLENTA (DIETA) 100G CAR 25,63 • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 50G CAR 2,01 • BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G CAR 4,02 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,30 Lipídios (g): 5,71 Carboidrato (g): 44,78 Cálcio (mg): 97,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,40 Vitamina C (mg): 9,15 Energia (Kcal): 279,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G CAR 1,46 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 8,47	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (DIETA) 150G CAR 18,51 • MELÃO FATIADO 150G CAR 10,06	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G CAR 1,42	• IOGURTE DE COCO DESNATADO DIET 180ML CAR 16,02 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06 • BISCOITO DOCE DIET 50G CAR 31,50	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,50 Lipídios (g): 6,38 Carboidrato (g): 43,75 Cálcio (mg): 118,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,94 Vitamina C (mg): 16,21 Energia (Kcal): 273,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 50G CAR 2,02 • LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	• ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 32,88 • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G CAR 0,93 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 8,47	• CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G CAR 43,13 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	• SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • TOMATE (RODELA) 15G CAR 0,96 • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G CAR 0,00	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97 • PATÊ DE FRANGO COM REQUEijÃO LIGHT 30G CAR 0,86 • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27 • CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,28 Lipídios (g): 4,79 Carboidrato (g): 43,53 Cálcio (mg): 142,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1581,76 Vitamina C (mg): 120,12 Energia (Kcal): 276,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150G CAR 23,83 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,05 Lipídios (g): 2,81 Carboidrato (g): 35,89 Cálcio (mg): 23,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,80 Vitamina C (mg): 6,09 Energia (Kcal): 221,82					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,58 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 43,22 Cálcio (mg): 123,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 425,31 Vitamina C (mg): 36,62 Energia (Kcal): 271,39					