

| Observações        |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                      | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                                       | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                                               | Sábado, 06/12                                                                                                                          |
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G</b></li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G</b></li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• <b>BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G</b></li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,60 Lipídios (g): 19,34 Carboidrato (g): 118,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 213,92 Vitamina C (mg): 246,71 Energia (Kcal): 683,99    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                                 | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                             | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                              | Sábado, 13/12                                                                                                                   |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL MANHÃ     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE GOIABA 180ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</li> <li>• MANTEIGA 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 14,04 Lipídios (g): 19,21 Carboidrato (g): 130,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,05 Vitamina C (mg): 5,89 Energia (Kcal): 739,89 |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                       | Terça-Feira, 16/12                                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b></li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G</b></li> <li>• PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>PÃO FATIADO SEM OVOS 50G</b></li> <li>• QUEIJO (1 un / 20G)</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                    |                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 12,61 Lipídios (g): 21,24 Carboidrato (g): 128,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 141,43 Vitamina C (mg): 6,14 Energia (Kcal): 735,99       |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                    |                 |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 13,14 Lipídios (g): 19,77 Carboidrato (g): 125,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 162,85 Vitamina C (mg): 96,26 Energia (Kcal): 717,95      |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                    |                 |