

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		● SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G CAR 23,35 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML CAR 13,30 ● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 28,89	● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G CAR 1,37 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G CAR 1,99 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	● LEITE 190ML CAR 8,62 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,42 Lipídios (g): 8,17 Carboidrato (g): 41,06 Energia (Kcal): 286,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G CAR 31,00 • PATÊ DE FRANGO 30G CAR 0,85 • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35 • MELANCIA FATIADA 150G CAR 7,33	• LEITE 190ML CAR 8,62 • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,88 Lipídios (g): 9,20 Carboidrato (g): 45,90 Energia (Kcal): 305,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML CAR 15,98 • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G CAR 0,00 • QUEIJO (10) (1 un / 10G) CAR 0,31 • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	• CANJICA DIET 200G CAR 39,81 • BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	• ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G CAR 2,11 • LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	• SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML CAR 5,80 • PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G CAR 1,00 • MELÃO FATIADO 150G CAR 10,06	• LEITE 190ML CAR 8,62 • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,99 Lipídios (g): 7,82 Carboidrato (g): 42,01 Energia (Kcal): 299,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G CAR 1,99 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93	● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G CAR 3,17 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 10,06	● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML CAR 7,26 ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G CAR 31,00 ● PATÊ DE FRANGO 30G CAR 0,85 ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23	● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G CAR 14,67 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00	● LEITE 190ML CAR 8,62 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 32,62
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,67 Lipídios (g): 6,21 Carboidrato (g): 45,76 Energia (Kcal): 285,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G CAR 0,93 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 18,64	● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DIET 20G CAR 5,93 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 12,06	● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G CAR 25,70 ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 ● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G CAR 0,00 ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) CAR 0,31 ● TOMATE (RODELA) 15G CAR 0,96			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,49 Lipídios (g): 5,54 Carboidrato (g): 42,31 Energia (Kcal): 276,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,59 Lipídios (g): 7,43 Carboidrato (g): 43,43 Energia (Kcal): 291,53					