

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/10	Terça-Feira, 28/10	Quarta-Feira, 29/10	Quinta-Feira, 30/10	Sexta-Feira, 31/10	Sábado, 01/11
REGULAR TARDE						<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal

Proteína (g): 9,34 Lipídios (g): 6,59 Carboidrato (g): 54,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,30 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 310,54

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/11	Terça-Feira, 04/11	Quarta-Feira, 05/11	Quinta-Feira, 06/11	Sexta-Feira, 07/11	Sábado, 08/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • MACARRÃO PARAFUSO 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,93 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 78,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,01 Vitamina C (mg): 7,09 Energia (Kcal): 433,66					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/11	Terça-Feira, 11/11	Quarta-Feira, 12/11	Quinta-Feira, 13/11	Sexta-Feira, 14/11	Sábado, 15/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,76 Lipídios (g): 6,34 Carboidrato (g): 81,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,43 Vitamina C (mg): 8,30 Energia (Kcal): 454,75					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/11	Terça-Feira, 18/11	Quarta-Feira, 19/11	Quinta-Feira, 20/11	Sexta-Feira, 21/11	Sábado, 22/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) <ul style="list-style-type: none"> • QUEIJO (1 un / 20G) • TOMATE (RODELA) 15G 	FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA	RECESSO	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,63 Lipídios (g): 9,62 Carboidrato (g): 64,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,98 Vitamina C (mg): 219,88 Energia (Kcal): 406,55					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/11	Terça-Feira, 25/11	Quarta-Feira, 26/11	Quinta-Feira, 27/11	Sexta-Feira, 28/11	Sábado, 29/11
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G <ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 200ML <ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 20G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,10 Lipídios (g): 5,22 Carboidrato (g): 77,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,78 Vitamina C (mg): 11,90 Energia (Kcal): 423,25					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,77 Lipídios (g): 6,52 Carboidrato (g): 75,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,91 Vitamina C (mg): 38,81 Energia (Kcal): 425,97					