

Observações						
OBSERVAÇÃO: TODOS OS ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DEVEM SER OFERTADOS EM CONSISTÊNCIA PASTOSA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G ● MAÇÃ COZIDA 100G	● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G ● PERA COZIDA 100G	● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML ● BANANA (1 un / 130G)	● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML ● MAMÃO FATIADO 85G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G	● BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,37 Lipídios (g): 6,27 Carboidrato (g): 59,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,56 Vitamina C (mg): 20,63 Energia (Kcal): 326,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • MAÇÃ COZIDA 100G • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • PERA COZIDA 100G	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MANGA PICADA 100G	• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,45 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 58,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,08 Vitamina C (mg): 7,10 Energia (Kcal): 322,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS (10) 10G • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MAÇÃ COZIDA 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,32 Lipídios (g): 5,88 Carboidrato (g): 68,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 61,53 Vitamina C (mg): 10,69 Energia (Kcal): 352,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,39 Lipídios (g): 6,19 Carboidrato (g): 61,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,25 Vitamina C (mg): 13,07 Energia (Kcal): 331,47					