

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SANDUÍCHE NATURAL 100G • SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • KIWI (1 un / 80G) • SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,51 Lipídios (g): 3,18 Carboidrato (g): 38,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,91 Vitamina C (mg): 43,99 Energia (Kcal): 197,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE MORANGO DIET 180G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO FATIADO 150G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G • SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,42 Lipídios (g): 4,93 Carboidrato (g): 41,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,95 Vitamina C (mg): 11,45 Energia (Kcal): 252,59					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G • SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML • PERA 100G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • GOIABA (1 un / 80G) • SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,78 Lipídios (g): 2,89 Carboidrato (g): 37,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,29 Vitamina C (mg): 127,79 Energia (Kcal): 221,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • KIWI (1 un / 80G) • SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,89 Lipídios (g): 3,97 Carboidrato (g): 32,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 75,27 Vitamina C (mg): 172,44 Energia (Kcal): 207,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • SUCO TETRA PAK DIET 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MANGA DIET 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • GOIABA (1 un / 80G) • SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,87 Lipídios (g): 4,85 Carboidrato (g): 41,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,94 Vitamina C (mg): 32,74 Energia (Kcal): 262,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,51 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 38,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,28 Vitamina C (mg): 79,28 Energia (Kcal): 232,94					