

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO (RESTRIÇÃO) 100G • FAROFA DE REPOLHO 30G • SALADA DE ALFACE COM CENOURA 30G • GOIABA (1 un / 80G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,02 Lipídios (g): 13,79 Carboidrato (g): 86,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 291,28 Vitamina C (mg): 58,57 Energia (Kcal): 629,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 80G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • VAGEM REFOGADA 40G • SALADA DE REPOLHO 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE PEPINO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO (RESTRIÇÃO) 90G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE ALFACE 15G • MELANCIA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G <ul style="list-style-type: none"> • CAQUI (1 un / 120G) • SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,61 Lipídios (g): 14,59 Carboidrato (g): 86,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 236,05 Vitamina C (mg): 34,40 Energia (Kcal): 623,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE ALFACE 15G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G • SAGU DE UVA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • POSTA ASSADA AO MOLHO (RESTRIÇÃO) 100G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE PEPINO 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G • SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G • MELANCIA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • QUIRERA 70G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SALADA DE REPOLHO ROXO 40G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,97 Lipídios (g): 15,09 Carboidrato (g): 93,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 193,77 Vitamina C (mg): 36,40 Energia (Kcal): 675,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • MELANCIA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 80G • FAROFA DE ESPINAFRE 30G • SALADA DE REPOLHO 40G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE PEPINO 40G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,50 Lipídios (g): 11,04 Carboidrato (g): 93,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 136,85 Vitamina C (mg): 49,49 Energia (Kcal): 627,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • CAQUI (1 un / 120G) • SALADA DE ALFACE 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 80G • VAGEM REFOGADA 40G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G • MELANCIA 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 80G • BATATA ASSADA COM ALEGRIM 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,70 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 83,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 132,27 Vitamina C (mg): 32,08 Energia (Kcal): 577,68					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 39,96 Lipídios (g): 13,10 Carboidrato (g): 88,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 193,23 Vitamina C (mg): 39,36 Energia (Kcal): 628,89					