

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • MELANCIA FATIADA 150G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G) • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,55 Lipídios (g): 14,54 Carboidrato (g): 102,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,14 Vitamina C (mg): 42,30 Energia (Kcal): 617,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FENIL 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,58 Lipídios (g): 12,31 Carboidrato (g): 95,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,19 Vitamina C (mg): 255,58 Energia (Kcal): 580,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FENIL 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,33 Lipídios (g): 16,29 Carboidrato (g): 93,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,33 Vitamina C (mg): 56,95 Energia (Kcal): 605,98					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,38 Lipídios (g): 14,14 Carboidrato (g): 97,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,58 Vitamina C (mg): 125,94 Energia (Kcal): 600,74					