

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,91 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 51,63 Energia (Kcal): 302,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEijÃO LIGHT 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,28 Lipídios (g): 7,84 Carboidrato (g): 62,35 Energia (Kcal): 356,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,23 Lipídios (g): 5,72 Carboidrato (g): 57,21 Energia (Kcal): 343,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEijÃO LIGHT 30G	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,37 Lipídios (g): 5,02 Carboidrato (g): 52,35 Energia (Kcal): 301,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DESNATADO 20G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,48 Lipídios (g): 4,05 Carboidrato (g): 52,25 Energia (Kcal): 304,33					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,28 Lipídios (g): 5,63 Carboidrato (g): 55,07 Energia (Kcal): 321,63					