

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ				<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,05 Lipídios (g): 13,77 Carboidrato (g): 40,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 134,37 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 322,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● VITAMINA DE BANANA DIET 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G ● QUEIJO (1 un / 15G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,34 Lipídios (g): 12,07 Carboidrato (g): 49,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,65 Vitamina C (mg): 3,11 Energia (Kcal): 335,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML ● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,70 Lipídios (g): 10,92 Carboidrato (g): 55,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 72,70 Vitamina C (mg): 1,78 Energia (Kcal): 355,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA DIET 180ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE COCO DIET 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,37 Lipídios (g): 12,76 Carboidrato (g): 39,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,48 Vitamina C (mg): 4,21 Energia (Kcal): 295,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G ● QUEIJO (1 un / 15G) ● MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,52 Lipídios (g): 10,72 Carboidrato (g): 51,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,14 Vitamina C (mg): 158,71 Energia (Kcal): 324,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,57 Lipídios (g): 11,70 Carboidrato (g): 49,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,19 Vitamina C (mg): 32,43 Energia (Kcal): 331,15					