

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO G/NOT 110G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,67 Lipídios (g): 11,81 Carboidrato (g): 91,12 Energia (Kcal): 572,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA G/NOT 180G • BANANA (1 un / 130G) • MOLHO DE CARNE G/NOT 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • HAMBÚGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO G/NOT 180G • LARANJA (1 un / 100G) • MOLHO DE CARNE G/NOT 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,95 Lipídios (g): 14,46 Carboidrato (g): 93,45 Energia (Kcal): 593,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO G/NOT 180G • MOLHO DE FRANGO G/NOT 110G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,99 Lipídios (g): 10,83 Carboidrato (g): 84,49 Energia (Kcal): 536,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G) <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS G/NOT 75G <ul style="list-style-type: none"> • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO G/NOT 110G <ul style="list-style-type: none"> • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE CARNE G/NOT 100G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE G/NOT (1 un / 75G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE G/NOT (1 un / 100G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 25,59 Lipídios (g): 13,13 Carboidrato (g): 85,35 Energia (Kcal): 554,31					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 25,55 Lipídios (g): 12,56 Carboidrato (g): 88,60 Energia (Kcal): 564,16					