

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,98 Lipídios (g): 3,76 Carboidrato (g): 60,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,83 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 314,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BATATA PALHA (10) 10G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,89 Lipídios (g): 6,13 Carboidrato (g): 59,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,57 Vitamina C (mg): 10,80 Energia (Kcal): 353,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,54 Lipídios (g): 6,16 Carboidrato (g): 56,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1575,68 Vitamina C (mg): 15,07 Energia (Kcal): 340,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,23 Lipídios (g): 6,39 Carboidrato (g): 61,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,01 Vitamina C (mg): 145,04 Energia (Kcal): 343,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,16 Lipídios (g): 5,31 Carboidrato (g): 60,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2207,37 Vitamina C (mg): 7,24 Energia (Kcal): 351,00					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,55 Lipídios (g): 5,82 Carboidrato (g): 59,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 853,30 Vitamina C (mg): 35,37 Energia (Kcal): 344,25					