

| Observações        |  |                    |   |  |                             |               |
|--------------------|--|--------------------|---|--|-----------------------------|---------------|
| ...                |  |                    |   |  |                             |               |
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/03   | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04   | Quinta-Feira, 02/04  | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
| INTEGRAL MANHÃ     |  |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>● BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| INTEGRAL TARDE     |  |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>● BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G</li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| Tabela Nutricional |  |                    |   |  |                             |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 20,60 Lipídios (g): 20,47 Carboidrato (g): 121,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,92 Vitamina C (mg): 4,45 Energia (Kcal): 738,60 |                    |   |  |                             |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/04  | Terça-Feira, 07/04  | Quarta-Feira, 08/04  | Quinta-Feira, 09/04  | Sexta-Feira, 10/04   | Sábado, 11/04   |
|---------------------------|---|---|--|--|--|---|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |   |  |  |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 18,80 Lipídios (g): 15,04 Carboidrato (g): 119,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6,96 Vitamina C (mg): 13,53 Energia (Kcal): 675,90 |   |  |  |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04   | Terça-Feira, 14/04   | Quarta-Feira, 15/04   | Quinta-Feira, 16/04   | Sexta-Feira, 17/04   | Sábado, 18/04   |
|---------------------------|--|--|---|---|--|---|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |  |   |   |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 19,04 Lipídios (g): 15,17 Carboidrato (g): 133,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,15 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 737,76                |  |   |   |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04  | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04   | Quinta-Feira, 23/04   | Sexta-Feira, 24/04  | Sábado, 25/04   |
|---------------------------|---|----------------------|---|---|---|---|
| INTEGRAL MANHÃ            | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul> |
| INTEGRAL TARDE            | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |                      |   |   |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 17,86 Lipídios (g): 18,99 Carboidrato (g): 119,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2,72 Vitamina C (mg): 11,38 Energia (Kcal): 711,20 |                      |   |   |   |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04   | Terça-Feira, 28/04  | Quarta-Feira, 29/04  | Quinta-Feira, 30/04  | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|---|--|--|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</li> </ul> |                    |               |
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50G</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |   |  |  |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 15,92 Lipídios (g): 13,69 Carboidrato (g): 126,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,12 Vitamina C (mg): 304,08 Energia (Kcal): 682,03                          |   |  |  |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 18,33 Lipídios (g): 16,04 Carboidrato (g): 124,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,08 Vitamina C (mg): 63,32 Energia (Kcal): 706,00                           |   |  |  |                    |               |