

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|--|---|-----------------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|---|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 13,33 Lipídios (g): 8,57 Carboidrato (g): 75,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,47 Vitamina C (mg): 4,45 Energia (Kcal): 421,01 |
|-----------------|---|

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|--|---|---|---|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,24 Lipídios (g): 9,05 Carboidrato (g): 65,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,61 Vitamina C (mg): 10,92 Energia (Kcal): 409,86 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|--|--|--|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 18,77 Lipídios (g): 8,18 Carboidrato (g): 66,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,75 Vitamina C (mg): 7,35 Energia (Kcal): 409,63 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|--|---|--|--|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,35 Lipídios (g): 8,21 Carboidrato (g): 60,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,96 Vitamina C (mg): 143,09 Energia (Kcal): 372,93 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|--|---|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 18,87 Lipídios (g): 7,02 Carboidrato (g): 65,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,35 Vitamina C (mg): 5,21 Energia (Kcal): 394,71 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 17,25 Lipídios (g): 8,25 Carboidrato (g): 65,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,20 Vitamina C (mg): 32,35 Energia (Kcal): 401,34 | | | | | |