

Observações						
AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE, AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ELABORADAS SEM ALHO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • PERA 100G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,57 Lipídios (g): 5,42 Carboidrato (g): 50,47 Energia (Kcal): 296,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,90 Lipídios (g): 7,50 Carboidrato (g): 60,19 Energia (Kcal): 345,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • PERA 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,49 Lipídios (g): 5,40 Carboidrato (g): 55,66 Energia (Kcal): 332,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • PERA 100G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G	• IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,65 Lipídios (g): 4,70 Carboidrato (g): 50,93 Energia (Kcal): 291,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● BISCOITO DE LEITE 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,06 Lipídios (g): 6,21 Carboidrato (g): 57,31 Energia (Kcal): 337,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,60 Lipídios (g): 5,68 Carboidrato (g): 54,36 Energia (Kcal): 317,69					