

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML ● MAMÃO FATIADO 85G ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,88 Lipídios (g): 10,23 Carboidrato (g): 61,81 Cálcio (mg): 139,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,80 Vitamina C (mg): 29,96 Energia (Kcal): 355,44
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML ● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,36 Lipídios (g): 9,66 Carboidrato (g): 63,42 Cálcio (mg): 158,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,56 Vitamina C (mg): 3,52 Energia (Kcal): 359,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,07 Lipídios (g): 11,75 Carboidrato (g): 51,63 Cálcio (mg): 134,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,75 Vitamina C (mg): 4,27 Energia (Kcal): 326,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 160ML ● BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● CAQUI (1 un / 120G) ● QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM LEITE E OVOS 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,42 Lipídios (g): 13,01 Carboidrato (g): 59,57 Cálcio (mg): 213,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,90 Vitamina C (mg): 9,58 Energia (Kcal): 380,44					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,64 Lipídios (g): 11,00 Carboidrato (g): 59,59 Cálcio (mg): 161,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,29 Vitamina C (mg): 10,91 Energia (Kcal): 356,02					