

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,51 Lipídios (g): 8,37 Carboidrato (g): 75,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,59 Vitamina C (mg): 3,93 Energia (Kcal): 428,63
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,85 Lipídios (g): 7,28 Carboidrato (g): 65,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,26 Vitamina C (mg): 6,95 Energia (Kcal): 398,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,12 Lipídios (g): 6,86 Carboidrato (g): 63,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,13 Vitamina C (mg): 7,24 Energia (Kcal): 384,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BANANA (1 un / 130G) • BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,23 Lipídios (g): 6,90 Carboidrato (g): 61,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,87 Vitamina C (mg): 142,25 Energia (Kcal): 364,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BISCOITO ROSQUINHA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,86 Lipídios (g): 5,42 Carboidrato (g): 62,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,23 Vitamina C (mg): 6,70 Energia (Kcal): 372,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,51 Lipídios (g): 6,86 Carboidrato (g): 64,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,54 Vitamina C (mg): 31,31 Energia (Kcal): 386,65					