

| Observações | | | | | | |
|--------------------|--|--|---|--|---|---------------|
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 03/11 | Terça-Feira, 04/11 | Quarta-Feira, 05/11 | Quinta-Feira, 06/11 | Sexta-Feira, 07/11 | Sábado, 08/11 |
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | |
| COLAÇÃO | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G | <ul style="list-style-type: none"> • MANGA 70G | <ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • MANGA 70G | <ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G | |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • BRÓCOLIS REFOGADO 40G • OVOS MEXIDOS 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • ISCAS DE CARNE 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ABOBRINHA REFOGADA 50G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • FEIJÃO CARIOLA 60G | |
| LANCHE | <ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G | <ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G | <ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G | <ul style="list-style-type: none"> • MANGA 70G | |
| JANTAR | <ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G | <ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G | <ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G | <ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G | <ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 38,64 Lipídios (g): 13,53 Carboidrato (g): 120,61 Ferro (mg): 7,65 Retinol (mg): 675,39 Vitamina C (mg): 84,12 Energia (Kcal): 709,17 | | | | | |



| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 10/11 | Terça-Feira, 11/11 | Quarta-Feira, 12/11 | Quinta-Feira, 13/11 | Sexta-Feira, 14/11 | Sábado, 15/11 |
|---------------------------|--|--|--|---|---|---------------|
| DESJEJUM | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G | |
| COLAÇÃO | • MELÃO 119G | • MANGA 70G | • MANGA 70G | • MELÃO 119G | • MANGA 70G | |
| ALMOÇO | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • VAGEM REFOGADA 25G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G | • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO PRETO 60G | • ARROZ 75G • POLENTA 100G • FEIJÃO CARIOLA 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G | • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • ISCAS DE FÍGADO 30G | • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOLA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G | |
| LANCHE | • PERA COZIDA 75G | • MAMÃO 60G | • PERA COZIDA 75G | • MAÇÃ COZIDA 105G | • MAMÃO 60G | |
| JANTAR | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G | • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 39,37 Lipídios (g): 13,35 Carboidrato (g): 122,06 Ferro (mg): 8,02 Retinol (mg): 1259,72 Vitamina C (mg): 71,55 Energia (Kcal): 719,83 | | | | | |



| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 17/11 | Terça-Feira, 18/11 | Quarta-Feira, 19/11 | Quinta-Feira, 20/11 | Sexta-Feira, 21/11 | Sábado, 22/11 |
|---------------------------|---|---|---|-----------------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| COLAÇÃO | • MAÇÃ 75G | • MANGA 70G | • MAÇÃ 75G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • FEIJÃO PRETO 60G • CENOURA REFOGADA 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • QUIRERA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA ENSOPADA 50G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| LANCHE | • PERA COZIDA 75G | <ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G | • MELÃO 119G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| JANTAR | • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G | • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G | • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G | FERIADO - CONSCIÊNCIA NEGRA | RECESSO | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 41,25 Lipídios (g): 13,98 Carboidrato (g): 130,70 Ferro (mg): 8,48 Retinol (mg): 677,52 Vitamina C (mg): 66,62 Energia (Kcal): 768,49 | | | | | |



| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 24/11 | Terça-Feira, 25/11 | Quarta-Feira, 26/11 | Quinta-Feira, 27/11 | Sexta-Feira, 28/11 | Sábado, 29/11 |
|---------------------------|---|---|---|--|--|---------------|
| DESJEJUM | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • PÃO DE LEITE 25G | |
| COLAÇÃO | • MELÃO 119G | • MAMÃO 60G | • MANGA 70G | • MAMÃO 60G | • MAÇÃ 75G | |
| ALMOÇO | • ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO CARIOSA 60G | • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G | • ARROZ 75G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • FEIJÃO CARIOSA 60G • POLENTA 100G | • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRElhadas 30G • VAGEM REFOGADA 25G | • ARROZ 75G • QUIBEBE 40G • FEIJÃO CARIOSA 60G • ISCAS DE CARNE 30G | |
| LANCHE | • MAÇÃ COZIDA 105G | • PERA COZIDA 75G | • MELÃO 119G | • MANGA 70G | • LEITE MATERNO / LEITE ENRIQUECIDO 200ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G | |
| JANTAR | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G | • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G | • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 40,77 Lipídios (g): 14,41 Carboidrato (g): 124,37 Ferro (mg): 8,48 Retinol (mg): 701,16 Vitamina C (mg): 71,96 Energia (Kcal): 745,74 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 39,87 Lipídios (g): 13,80 Carboidrato (g): 123,74 Ferro (mg): 8,12 Retinol (mg): 845,22 Vitamina C (mg): 74,33 Energia (Kcal): 732,17 | | | | | |