

Observações						
OBSERVAÇÃO: O CÁLCULO DE CAR (CARBOIDRATO) POR ALIMENTO FOI FEITO COM BASE NA TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS (TACO).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA DIET 150G CAR 19,64 ● CREME DE LEITE DIET CAR 5,93 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,11 Lipídios (g): 5,54 Carboidrato (g): 52,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,56 Vitamina C (mg): 6,65 Energia (Kcal): 302,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) CAR 2,19 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● BATATA PALHA (10) 10G CAR 7,79 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G CAR 14,67 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G CAR 30,01 ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G CAR 2,02 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G CAR 1,35 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,75 Lipídios (g): 7,42 Carboidrato (g): 55,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 100,00 Vitamina C (mg): 12,62 Energia (Kcal): 344,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA DIET 200G CAR 39,81 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G CAR 2,16 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G CAR 30,01 ● ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G CAR 1,82 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,88 Lipídios (g): 7,10 Carboidrato (g): 51,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1511,04 Vitamina C (mg): 17,45 Energia (Kcal): 327,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G CAR 1,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 ● SANDUÍCHE NATURAL 100G CAR 25,50 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML CAR 13,30 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,35 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 56,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,61 Vitamina C (mg): 9,46 Energia (Kcal): 341,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● SUCO TETRA PAK DIET 200ML CAR 24,00 ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G CAR 0,88 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 100G CAR 32,88 ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G CAR 1,99 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML CAR 15,26 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 8,73 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,48 Lipídios (g): 5,80 Carboidrato (g): 56,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 55,00 Vitamina C (mg): 12,66 Energia (Kcal): 350,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,88 Lipídios (g): 6,95 Carboidrato (g): 54,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 466,08 Vitamina C (mg): 12,83 Energia (Kcal): 336,62					