

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• PÃO FRANCÊS 50G • BANANA (1 un / 130G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,13 Lipídios (g): 10,56 Carboidrato (g): 64,89 Energia (Kcal): 422,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,10 Lipídios (g): 9,33 Carboidrato (g): 63,33 Energia (Kcal): 392,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G ● SUCO POLPA DE UVA 180ML	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	● LARANJA (1 un / 100G) ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE UVA 180ML	● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● SUCO POLPA DE UVA 180ML	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● BANANA (1 un / 130G) ● PÃO FRANCÊS 50G	● LEITE 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,13 Lipídios (g): 9,98 Carboidrato (g): 65,73 Energia (Kcal): 403,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LARANJA (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,90 Lipídios (g): 7,69 Carboidrato (g): 65,56 Energia (Kcal): 386,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • SUCO POLPA DE UVA 180ML			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,91 Lipídios (g): 8,86 Carboidrato (g): 68,37 Energia (Kcal): 401,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,29 Lipídios (g): 9,28 Carboidrato (g): 65,44 Energia (Kcal): 401,03					