

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR MANHÃ						• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,90 Lipídios (g): 5,36 Carboidrato (g): 65,06 Cálcio (mg): 381,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 43,17 Energia (Kcal): 315,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE COCO 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 150G • MANGA PICADA 100G	• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,22 Lipídios (g): 7,09 Carboidrato (g): 44,55 Cálcio (mg): 77,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,21 Vitamina C (mg): 20,18 Energia (Kcal): 283,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,77 Lipídios (g): 7,20 Carboidrato (g): 49,95 Cálcio (mg): 78,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,92 Vitamina C (mg): 23,68 Energia (Kcal): 315,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PONKAN (1 un / 120G)	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA 150G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,59 Lipídios (g): 6,67 Carboidrato (g): 48,35 Cálcio (mg): 108,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 26,54 Vitamina C (mg): 27,82 Energia (Kcal): 297,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FENIL 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SAGU DE UVA 150G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,51 Lipídios (g): 6,66 Carboidrato (g): 43,77 Cálcio (mg): 79,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,57 Vitamina C (mg): 125,00 Energia (Kcal): 283,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FENIL 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,96 Lipídios (g): 13,75 Carboidrato (g): 44,39 Cálcio (mg): 9,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,50 Vitamina C (mg): 21,45 Energia (Kcal): 353,00					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,71 Lipídios (g): 7,11 Carboidrato (g): 47,27 Cálcio (mg): 94,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,23 Vitamina C (mg): 47,87 Energia (Kcal): 298,12					