

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,41 Lipídios (g): 9,85 Carboidrato (g): 65,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,71 Vitamina C (mg): 1,77 Energia (Kcal): 370,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,59 Lipídios (g): 10,01 Carboidrato (g): 62,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,01 Vitamina C (mg): 6,24 Energia (Kcal): 369,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,64 Lipídios (g): 9,57 Carboidrato (g): 65,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,52 Vitamina C (mg): 2,33 Energia (Kcal): 376,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,09 Lipídios (g): 13,49 Carboidrato (g): 55,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4765,92 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 369,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUCO POLPA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,47 Lipídios (g): 10,42 Carboidrato (g): 56,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,14 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 346,79					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,29 Lipídios (g): 10,58 Carboidrato (g): 61,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 918,22 Vitamina C (mg): 2,72 Energia (Kcal): 367,40					